

Памятка для родителей

Как поддерживать ребенка в период подготовки к экзаменам

Оценивайте реальные знания ребенка. Вместе с ребенком оцените его текущие знания с помощью онлайн-тестов. Обсудите, что лучше предпринять, чтобы подтянуть знания, и разработайте стратегию подготовки.

Ставьте достижимые цели. Оцените с учителем или репетитором, сколько баллов реально получить, где есть пробелы, на которые нужно обратить особое внимание, и т. д.

Избегайте эмоций. Каждый раз, когда будет желание уйти в эмоции, останавливайте себя. Помните, что в первую очередь вы должны ориентироваться на возможности ребенка, а не на идеальный результат.

Создавайте комфортные условия для ребенка. Учитывайте, какими способами ребенок эффективнее всего усваивает материал.

Главное в подготовке – регулярность. Лучше каждый день по полчаса, чем 2 раза в неделю по 3 часа.

Обсуждайте альтернативный сценарий. Обговорите заранее с ребенком ситуацию, если экзамен не получится сдать так, как планировали.

Поддерживайте ребенка. Напомните ему, что в его жизни уже были сложные стрессовые ситуации и он с ними справился.